

新北市私立永松幼兒園 115 學年度第一學期 12 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
1	二	蛋花雞絲麵	糙米飯、香菇素肉燥、木耳炒千張、 季節時蔬、海帶冬瓜湯、時令水果	綜合蔬菜湯麵	V	V	V	V
2	三	紅豆條米漿	糙米飯、香炒豆筋、蕃茄腐皮、 季節時蔬、芹菜素丸湯、時令水果	吐司・麥汁	V	V	V	V
3	四	廣東粥	糙米飯、香菇花生、醬燒百菇、 季節時蔬、昆布白玉蛋花湯、時令水果	什錦紅麵線	V	V	V	V
4	五	小米甜粥	什錦咖哩飯、香菇金針豆皮湯、時令水果	八寶甜粥	V	V	V	V
7	一	清粥・小菜	糙米飯、三絲豆乾、白菜炒蛋酥、 季節時蔬、鮮菇湯、時令水果	芋頭米粉湯	V	V	V	V
8	二	冬菜冬粉	糙米飯、五寶鮮蔬、青椒豆腐泡、 季節時蔬、玉米濃湯、時令水果	醬油拉麵	V	V	V	V
9	三	饅頭・ 養身飲	糙米飯、素魚排、紅燒豆腐、季節時蔬、 黃瓜素丸湯、時令水果	吐司・冬瓜汁	V	V	V	V
10	四	素肉羹麵線	糙米飯、磨菇三色蔬、香菜木耳、 季節時蔬、紫菜味噌湯、時令水果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
11	五	糙米小米粥	雙菇燴飯、玉米蛋花湯、時令水果	綠豆小米粥	V	V	V	V
15	二	山藥 紅蘿蔔粥	糙米飯、素雞捲、四季豆拌茄子、 季節時蔬、田園蔬菜湯、時令水果	紅燒素肉麵	V	V	V	V
16	三	菜包・米漿	糙米飯、三絲素肉羹、洋蔥炒蛋、 季節時蔬、什錦蔬菜湯、時令水果	吐司・養身飲	V	V	V	V
17	四	榨菜冬粉	糙米飯、芝麻鮮菇、香炒豆筋、 季節時蔬、黃瓜丸子湯、時令水果	時蔬 通心麵	V	V	V	V
18	五	麻油麵線	素火腿高麗炒飯、金菇蛋花湯、 時令水果	紅豆小米粥	V	V	V	V
21	一	清粥・小菜	糙米飯、百頁豆腐、炸蔬菜球、 季節時蔬、海芽菇湯、時令水果	家常麵	V	V	V	V
22	二	皮蛋玉米粥	糙米飯、香菇炒馬鈴薯、油燻筍、 季節時蔬、胡瓜素丸子湯、時令水果	南瓜米粉湯	V	V	V	V
23	三	銀絲卷 米漿	糙米飯、滷素肉、咖哩豆腐、 季節時蔬、玉米海帶湯、時令水果	吐司 紅棗養身飲	V	V	V	V
24	四	菠菜蛋花粥	椰奶咖哩燴飯、海芽蛋花湯、時令水果	芋圓地瓜湯	V	V	V	V
28	一	地瓜 稀飯	糙米飯、三杯魷魚、咖哩百頁、 季節時蔬、番茄豆腐湯、時令水果	什錦通心麵	V	V	V	V
29	二	山藥粥	糙米飯、香料薯塊、梅干素肉燥、 季節時蔬、枸杞山藥湯、時令水果	素香紅麵線	V	V	V	V
30	三	黑糖饅頭 養身飲	糙米飯、香乾豆腐、玉米素腿丁、 季節時蔬、菠菜蛋酥湯、時令水果	吐司・冬瓜汁	V	V	V	V
31	四	蘿蔔糕湯	糙米飯、香煎素肉排、九層沙茶茼蒿、 季節時蔬、蕃茄蛋花湯、時令水果	古早味米粉湯	V	V	V	V

承辦人:

園主任:

園長: