

新北市私立永松幼兒園 115 學年度第一學期 1 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜類	水果類
1	五	元旦放假一天						
4	一	清粥 小菜	糙米飯、素香魚排、五更昌旺、 季節時蔬、五色蔬菜湯、時令水果	醬油拉麵	V	V	V	V
5	二	什錦板條	糙米飯、香菇素肉燥、玉米四季豆、 季節時蔬、海芽蛋花湯、時令水果	台南意麵	V	V	V	V
6	三	包子 枸杞飲	糙米飯、照燒豆包、香嫩三色蛋、 季節時蔬、紫菜味噌湯、時令水果	吐司 豆漿	V	V	V	V
7	四	香芋 鹹粥	糙米飯、宮保吉利球、沙茶茼蒿、 季節時蔬、牛蒡胡蘿蔔湯、時令水果	青菜 雞絲麵	V	V	V	V
8	五	玉米蛋花粥	什錦豆仁炒飯、南瓜濃湯、時令水果	紅豆燕麥	V	V	V	V
11	一	清粥 小菜	糙米飯、酥炸素雞捲、香滷百匯、 季節時蔬、枸杞冬瓜湯、時令水果	南瓜米粉湯	V	V	V	V
12	二	五香 菜圃粥	糙米飯、鼓汁鮮菇、角干豆絲、季節時蔬、 海帶雙芽湯、時令水果	榨菜素肉麵	V	V	V	V
13	三	饅頭 麥香飲	糙米飯、蜜汁火腿、菜脯香煎、季節時蔬、 金針三絲湯、時令水果	吐司 米漿	V	V	V	V
14	四	絲瓜鹹粥	糙米飯、橙汁杏鮑菇、涼拌花生、 季節時蔬、蘿蔔香菇湯、時令水果	紅麵線	V	V	V	V
15	五	紅蘿蔔 素肉粥	蔬菜燴飯、猴頭菇湯、時令水果	芋圓地瓜湯	V	V	V	V
18	一	清粥 小菜	糙米飯、宮保吉利球、素肉海帶結、 季節時蔬、時蔬羅宋湯、時令水果	鮮菇 烏龍麵	V	V	V	V
19	二	皮蛋素肉粥	糙米飯、招牌滷豆干、五彩銀芽、 季節時蔬、筍片素丸湯、時令水果	日式 關東煮	V	V	V	V
20	三	銀絲卷 養身飲	糙米飯、麻婆豆腐、玉米烘蛋、季節時蔬、 菠菜蛋酥湯、時令水果	吐司 豆漿	V	V	V	V
21	四	燕麥養身粥	糙米飯、咖哩百頁、素菜丸子、季節時蔬、 酸菜素肉湯、時令水果	酸辣湯餃	V	V	V	V
22	五	桂圓糯米粥	鄉村咖哩飯、玉米濃湯、時令水果	八寶粥	V	V	V	V
25	一	清粥 小菜	糙米飯、香煎素魚排、針菇燴芙蓉、 季節時蔬、菇菇養生湯、時令水果	什錦 大滷麵	V	V	V	V
26	二	南瓜 鹹粥	糙米飯、芝麻鮮菇、香炒豆筋、 季節時蔬、黃瓜丸子湯、時令水果	時蔬 通心麵	V	V	V	V
27	三	黑糖饅頭 養身飲	糙米飯、素火腿、三色蛋、季節時蔬、 番茄豆腐湯、時令水果	吐司 枸杞飲	V	V	V	V
28	四	高麗菜粥	糙米飯、杏鮑菇炒三絲、梅乾燒茄子、 季節時蔬、味噌豆腐湯、時令水果	關東煮	V	V	V	V
29	五	麻油麵線	素火腿蔬菜炒飯、金姑蛋花湯、時令水果	紅豆小米粥	V	V	V	V

承辦人:

園主任:

園長: