

新北市私立永松幼兒園 115 學年度第一學期 8 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
3	一	清粥 小菜	糙米飯、塔香杏鮑菇、香菇拌素、 季節時蔬、金針三絲蛋花湯、時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
4	二	山藥粥	糙米飯、香料薯塊、梅干素肉燥、 季節時蔬、枸杞山藥湯、時令水果	素香紅麵線	V	V	V	V
5	三	黑糖饅頭 紅棗養身飲	糙米飯、沙茶杏菇小黃瓜、麻婆豆腐、 季節時蔬、馬鈴薯濃湯、時令水果	果醬吐司 冬瓜汁	V	V	V	V
6	四	燕麥養身粥	糙米飯、香煎素火腿、清燉梅干菜、 季節時蔬、豆腐味噌湯、時令水果	陽春麵	V	V	V	V
7	五	小米粥	椰奶咖哩燴飯、海芽蛋花湯、時令水果	芋圓地瓜湯	V	V	V	V
10	一	地瓜粥 小菜	糙米飯、紅燒素丸、香滷豆干百匯 季節時蔬、薑絲冬瓜湯、時令水果	青菜雞絲麵	V	V	V	V
11	二	高麗菜粥	糙米飯、糖醋素雞塊、沙茶茼蒿、 季節時蔬炒蛋、香菇竹筍湯、時令水果	鮮菇烏龍麵	V	V	V	V
12	三	菜包 枸杞養身飲	糙米飯、芝麻鮮菇、香菇花生麵筋、 季節時蔬、鮮素什錦湯、時令水果	吐司 麥汁	V	V	V	V
13	四	香芋鹹粥	糙米飯、酥炸什錦菇、香菇素肉燥、 季節時蔬、什錦鮮菇湯、時令水果	沙茶冬粉	V	V	V	V
14	五	五香 南瓜粥	什錦燴飯、南瓜玉米濃湯、時令水果	綠豆仙草湯	V	V	V	V
17	一	清粥 小菜	糙米飯、五香麵腸、金色玉米粒、 季節時蔬、香菇素雞湯、時令水果	素羹湯麵	V	V	V	V
18	二	麵線	糙米飯、宮保吉利球、素肉海帶結、 季節時蔬、時蔬羅宋湯、時令水果	味噌拉麵	V	V	V	V
19	三	饅頭 養身飲	糙米飯、紅麴素排、招牌滷豆干、 季節時蔬、黃瓜素丸湯、時令水果	吐司 紅棗養身飲	V	V	V	V
20	四	絲瓜米線	糙米飯、什錦玉米、香菇素肉燥、 季節時蔬、味噌豆腐湯、時令水果	家常刀削麵	V	V	V	V
21	五	蘿蔔 蛋花粥	素肉玉米蛋炒飯、薑絲海芽湯、 時令水果	餅乾·冬瓜汁	V	V	V	V
24	一	清粥 小菜	糙米飯、什錦素炒、筍絲梅干菜、 季節時蔬、五色蔬菜湯、時令水果	蘿蔔甜不辣	V	V	V	V
25	二	五色 蔬菜粥	糙米飯、素香魚排、三菇豆腐燴、 季節時蔬、山藥枸杞湯、時令水果	什錦板條	V	V	V	V
26	三	紅豆條 豆漿	糙米飯、香根素肉柳、百頁滷珍菇、 季節時蔬、番茄蛋花湯、時令水果	吐司 枸杞養身飲	V	V	V	V
27	四	黑芝麻 糙米粥	糙米飯、香醬照燒豆包、彩繪鮮菇、 季節時蔬、蘿蔔香菇湯、時令水果	什錦冬粉	V	V	V	V
28	五	麻油麵線	素火腿高麗炒飯、金姑蛋花湯、 時令水果	紅豆小米粥	V	V	V	V
31	一	清粥 小菜	糙米飯、玉米燒豆腐、彩燴鮮菇、 季節時蔬、五色蔬菜湯、時令水果	綜合蔬菜 湯麵	V	V	V	V

承辦人:

園主任:

園長: