

新北市私立永松幼兒園 115 學年度第一學期 10 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
1	四	蘿蔔糕湯	糙米飯、香煎素肉排、九層沙茶茼蒿、季節時蔬、蕃茄蛋花湯、時令水果	古早味米粉湯	V	V	V	V
2	五	玉米火腿粥	什錦滑蛋燴飯、山藥枸杞湯、時令水果	大豆燕麥湯	V	V	V	V
5	一	五香菜圓粥	糙米飯、玉米燒豆腐、彩燴鮮菇、季節時蔬、筍片丸子湯、時令水果	蛋花雞絲麵	V	V	V	V
6	二	饅頭 枸杞養身飲	糙米飯、塔香杏鮑菇、魚香烘蛋、季節時蔬、香甜玉米湯、時令水果	吐司 豆漿	V	V	V	V
7	三	南瓜鹹粥	糙米飯、香煎素魚排、針菇燴芙蓉、季節時蔬、菇菇養生湯、時令水果	鮮蔬通心麵	V	V	V	V
8	四	麻油麵線	糙米飯、魚板蒸蛋、香菇花生麵筋、季節時蔬、味噌豆腐湯、時令水果	酸辣湯餃	V	V	V	V
9	五	國慶日補假一天						
12	一	清粥 小菜	糙米飯、椒鹽鮑魚菇、清悶豆腐梅干菜、季節時蔬、竹筍素麥湯、時令水果	蘿蔔 甜不辣	V	V	V	V
13	二	養身長壽麵線	糙米飯、酥炸素雞捲、甜豆炒鮮菇、季節時蔬、西式羅宋湯、時令水果	鍋燒烏龍麵	V	V	V	V
14	三	包子 甘菊養身飲	糙米飯、枸杞燒冬瓜、芹菜豆腐皮、季節時蔬、田園蔬菜湯、時令水果	吐司 豆漿	V	V	V	V
15	四	山藥 紅蘿蔔粥	糙米飯、咖哩百頁、素菜丸子、季節時蔬、酸菜素肉湯、時令水果	大滷湯麵	V	V	V	V
16	五	五色蔬菜粥	什錦炒飯、海芽青菜蛋花湯、時令水果	芋圓地瓜湯	V	V	V	V
19	一	清粥 小菜	糙米飯、紅燒豆腐、三杯麻油菇、季節時蔬、青菜鮮菇湯、時令水果	藥膳麵疙瘩	V	V	V	V
20	二	香芋鹹粥	糙米飯、香煎素火腿、香嫩三色蛋、季節時蔬、蕃茄豆腐湯、時令水果	什錦冬粉	V	V	V	V
21	三	紅豆捲 麥汁	糙米飯、甜椒咕魯肉、香滷百匯、季節時蔬、菠菜三絲湯、時令水果	吐司 米漿	V	V	V	V
22	四	玉米蛋花粥	糙米飯、素瓜仔肉、芝麻四季豆、季節時蔬、苦瓜素雞湯、時令水果	紅燒素肉麵	V	V	V	V
23	五	小米粥	椰奶咖哩燴飯、菱角豆皮湯、時令水果	綠豆薏仁湯	V	V	V	V
26	一	光復節補假一天						
27	二	雙蛋 素肉粥	糙米飯、香醬照燒豆包、西滷白菜、季節時蔬、紫菜蛋花湯、時令水果	食補火鍋湯	V	V	V	V
28	三	黑糖饅頭 紅棗養身飲	糙米飯、沙茶杏菇小黃瓜、麻婆豆腐、季節時蔬、馬鈴薯濃湯、時令水果	果醬吐司 冬瓜汁	V	V	V	V
29	四	燕麥養身粥	糙米飯、香煎素火腿、清燻梅干菜、季節時蔬、豆腐味噌湯、時令水果	陽春麵	V	V	V	V
30	五	桂圓糯米粥	什錦燴飯、薑絲海芽湯、時令水果	八寶甜粥	V	V	V	V

承辦人:

園主任:

園長: