

新北市私立永松幼兒園 115 學年度第一學期 9 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
1	二	山藥粥	糙米飯、香料薯塊、梅干素肉燥、 季節時蔬、枸杞山藥湯、時令水果	素香紅麵線	V	V	V	V
2	三	豆沙包 米漿	糙米飯、脆瓜甜不辣、香炒豆筋、 季節時蔬、白玉紫菜蛋花湯、時令水果	吐司 枸杞養身飲	V	V	V	V
3	四	五色蔬菜粥	糙米飯、五香素肉片、魯肉海帶結、 季節時蔬、鳳梨苦瓜雞湯、時令水果	家常刀削麵	V	V	V	V
4	五	麻油麵	咖哩洋蔥蛋炒飯、蘑菇濃湯、時令水果	餅乾 麥汁	V	V	V	V
7	一	清粥 小菜	糙米飯、香根素肉柳、百頁珍菇、 季節時蔬、菠菜蛋酥湯、時令水果	雞絲麵	V	V	V	V
8	二	五穀雜糧粥	糙米飯、鹹酥吉球、素香茄子、季節時蔬 燴鍋番茄蛋花湯、時令水果	素肉雞蛋麵	V	V	V	V
9	三	紅豆卷 麥汁	糙米飯、茼蒿雙蔬、蠔油杏鮑菇、 季節時蔬、薑絲海芽蛋花湯、時令水果	吐司 養身飲	V	V	V	V
10	四	枸杞麵線	糙米飯、香醬照燒豆包、富貴玉米羹、 當令季節時蔬、金針三絲湯、時令水果	鮮菇烏龍麵	V	V	V	V
11	五	薏仁粥	咖哩馬鈴薯燴飯、香菇金針蛋花湯、 時令水果	珍珠綠豆粉圓	V	V	V	V
14	一	地瓜 稀飯	糙米飯、角干豆絲、香菇軟玉、 季節時蔬、青菜蛋酥湯、時令水果	什錦沙茶冬粉	V	V	V	V
15	二	皮蛋素肉粥	糙米飯、角干豆絲、香菇軟玉、 季節時蔬、青菜蛋酥湯、時令水果	養身麵線	V	V	V	V
16	三	菜包 米漿	糙米飯、椒鹽甜不辣、繽紛時蔬、 季節時蔬、豆腐味噌湯、時令水果	吐司 枸杞養身飲	V	V	V	V
17	四	南瓜香菇粥	糙米飯、素魚排、什錦菇菇湯、季節時蔬 什錦燴針菇、時令水果	鮮菇粿仔條	V	V	V	V
18	五	黑芝麻 糙米粥	什錦燴飯、五色蔬菜蛋花湯、時令水果	綠豆薏仁	V	V	V	V
21	一	清粥 小菜	糙米飯、花生麵筋、金色玉米粒炒蛋、 季節時蔬、竹筍丸子湯、時令水果	什錦麵線羹	V	V	V	V
22	二	芋香鹹粥	糙米飯、玉米蛋卷、蛋酥白菜、 季節時蔬、養身大補湯、時令水果	芋頭米粉湯	V	V	V	V
23	三	豆沙包 米漿	糙米飯、脆瓜甜不辣、香炒豆筋、 季節時蔬、白玉紫菜蛋花湯、時令水果	吐司 枸杞養身飲	V	V	V	V
24	四	蛋花雞絲麵	糙米飯、照燒苔香卷、咖哩馬鈴薯、 季節時蔬、榨菜三絲蛋花湯、時令水果	紅燒素肉麵	V	V	V	V
25 、 28	五 、 一	中秋節&教師節連假四天						
29	二	清粥 小菜	糙米飯、麵腸炸素排、玉筍飄香、 季節時蔬、芥菜豆皮湯、時令水果	時蔬羹麵	V	V	V	V
30	三	養身麵線	糙米飯、塔香杏鮑菇、香菇拌素、 季節時蔬、金針三絲蛋花湯、時令水果	日式關東煮	V	V	V	V

承辦人:

園主任:

園長: