

新北市私立永松幼兒園 115 學年度第一學期 11 月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
2	一	清粥小菜	糙米飯、素香魚排、五更昌旺、季節時蔬、五色蔬菜湯、時令水果	醬油拉麵	V	V	V	V
3	二	什錦板條	糙米飯、香菇素肉燥、玉米四季豆、季節時蔬、海芽蛋花湯、時令水果	台南意麵	V	V	V	V
4	三	包子 枸杞養身飲	糙米飯、照燒豆包、香嫩三色蛋、季節時蔬、紫菜味噌湯、時令水果	吐司 豆漿	V	V	V	V
5	四	香芋鹹粥	糙米飯、宮保吉利球、沙茶茼蒿、季節時蔬、牛蒡胡蘿蔔湯、時令水果	青菜雞絲麵	V	V	V	V
6	五	玉米蛋花粥	什錦豆仁炒飯、南瓜濃湯、時令水果	紅豆燕麥	V	V	V	V
9	一	清粥小菜	糙米飯、酥炸素雞捲、香滷百匯、季節時蔬、枸杞冬瓜湯、時令水果	南瓜米粉湯	V	V	V	V
10	二	五香菜圓粥	糙米飯、鼓汁鮮菇、角干豆絲、季節時蔬、海帶雙芽湯、時令水果	榨菜素肉麵	V	V	V	V
11	三	饅頭麥汁	糙米飯、蜜汁火腿、菜脯香煎、季節時蔬、金針三絲湯、時令水果	吐司米漿	V	V	V	V
12	四	絲瓜鹹粥	糙米飯、橙汁杏鮑菇、涼拌花生、季節時蔬、蘿蔔香菇湯、時令水果	紅麵線	V	V	V	V
13	五	紅蘿蔔素肉粥	蔬菜燴飯、猴頭菇湯、時令水果	芋圓地瓜湯	V	V	V	V
16	一	清粥小菜	糙米飯、宮保吉利球、素肉海帶結、季節時蔬、時蔬羅宋湯、時令水果	鮮菇烏龍麵	V	V	V	V
17	二	皮蛋素肉粥	糙米飯、招牌滷豆干、五彩銀芽、季節時蔬、筍片素丸湯、時令水果	日式關東煮	V	V	V	V
18	三	銀絲卷養身飲	糙米飯、麻婆豆腐、玉米烘蛋、季節時蔬、菠菜蛋酥湯、時令水果	吐司豆漿	V	V	V	V
19	四	燕麥養身粥	糙米飯、咖哩百頁、素菜丸子、季節時蔬、酸菜素肉湯、時令水果	酸辣湯餃	V	V	V	V
20	五	桂圓糯米粥	鄉村咖哩飯、玉米濃湯、時令水果	麥汁餅乾	V	V	V	V
23	一	清粥小菜	糙米飯、香煎素魚排、針菇燴芙蓉、季節時蔬、菇菇養生湯、時令水果	什錦大滷麵	V	V	V	V
24	二	南瓜鹹粥	糙米飯、芝麻鮮菇、香炒豆筋、季節時蔬、黃瓜丸子湯、時令水果	時蔬通心麵	V	V	V	V
25	三	黑糖饅頭養身飲	糙米飯、素火腿、三色蛋、季節時蔬、番茄豆腐湯、時令水果	吐司 枸杞養身飲	V	V	V	V
26	四	高麗菜粥	糙米飯、杏鮑菇炒三絲、梅乾燒茄子、季節時蔬、味噌豆腐湯、時令水果	關東煮	V	V	V	V
27	五	蛋花玉米粥	什錦蛋炒飯、南瓜香濃湯、時令水果	紅豆湯圓	V	V	V	V
30	一	清粥小菜	糙米飯、咖哩馬鈴薯、脆瓜甜不辣、金針香菇蛋花湯、季節時蔬、時令水果	客家板條	V	V	V	V

承辦人:

園主任:

園長: